

ACCがとれるコース-2025年1月スタート最短コース

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ベイシック コーチング-A 1/11(土)終日 ベイシック コーチング-B 1/12(日)終日	セルフマネジメント トレーニング-心 2/01(土)終日 セルフマネジメント トレーニング-関 2/02(日)終日	ベイシック コーチング-A 3/01(土)終日 ベイシック コーチング-B 3/02(日)終日 ベイシック コーチング振り返り 3/13木夜1h ベイシック コーチング実践 3/14金夜1h	セルフマネジメント トレーニング-関 4/5(土)終日 セルフマネジメント トレーニング-心 4/6(日)終日 セルフマネジメント トレーニング心振 4/10木夜1h セルフマネジメント トレーニング関振 4/11金夜1h	ベイシック コーチング-A 5/17(土)終日 ベイシック コーチング-B 5/18(日)終日	セルフマネジメント トレーニング-心 5/31(土)終日 セルフマネジメント トレーニング-関 6/01(日)終日 ベイシック コーチング振り返り 7/10木夜1h ベイシック コーチング実践 7/11金夜1h	ベイシック コーチング-A 7/05(土)終日 ベイシック コーチング-B 7/06(日)終日	セルフマネジメント トレーニング-関 8/02(土)終日 セルフマネジメント トレーニング-心 8/03(日)終日 セルフマネジメント トレーニング心振 8/07木夜1h セルフマネジメント トレーニング関振 8/08金夜1h	ベイシック コーチング-A 9/06(土)終日 ベイシック コーチング-B 9/07(日)終日	セルフマネジメント トレーニング-心 10/04(土)終日 セルフマネジメント トレーニング-関 10/05(日)終日	ベイシック コーチング-A 11/04(土)終日 ベイシック コーチング-B 11/05(日)終日 ベイシック コーチング振り返り 11/06木夜1h ベイシック コーチング実践 11/07金夜1h	セルフマネジメント トレーニング-関 12/06(土)終日 セルフマネジメント トレーニング-心 12/07(日)終日 セルフマネジメント トレーニング心振 12/11木夜1h セルフマネジメント トレーニング関振 12/12金夜1h
A→Bが望ましい 土曜と日曜を別の月に受講してもOK		心・関係 どちらが先でもOK BC受講後であれば いつでも受講可		A→Bが望ましい 土曜と日曜を別の月に受講してもOK		心・関係 どちらが先でもOK BC受講後であれば いつでも受講可		A→Bが望ましい 土曜と日曜を別の月に受講してもOK		心・関係 どちらが先でもOK BC受講後であれば いつでも受講可	
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	コアコンピテンシー 2/9(日)終日				コアコンピテンシー 6/7(土)終日			コアコンピテンシー 9/14(日)終日			

年3回開催しています Step3の前に受講することが望ましいが難しいときは後になってもOK。
ただし、Step4の前に必ず受講しなければならない

Step1の前に受講しても良いが、ある程度実践練習をしたあとのほうが理解しやすいです

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	ヘルス理論 2/15(土)終日 メンタル理論 2/16(日)終日	ヘルス実践 3/08(土)午後 メンタル実践 3/09(日)午後			メンタル理論 6/28(土)終日 ヘルス理論 6/29(日)終日	メンタル実践 7/19(土)午後 ヘルス実践 7/20(日)午後		ヘルス理論 9/20(土)終日 メンタル理論 9/21(日)終日	ヘルス実践 10/18(土)午後 メンタル実践 10/19(日)午後		

年3回ずつ開催しています。ヘルスとメンタルはどちらが先でもOK。理論編→実践編の受講順番は必ず守ってください
ヘルスとメンタルを土日連続で受講する必要はありません。別の月にまたがってもOKですが、理論→実践の順番は守って下さい

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					ACCグループメンター コーチング1 6/14(土)午後 ACCグループメンター コーチング2 6/15(土)午後						ACCグループメンター コーチング1 12/13(土)午後 ACCグループメンター コーチング2 12/14(土)午後

1と2で扱うコアコンピテンシーの内容が違うので、1→2の受講順番は必ず守ってください

書面によるフィードバック30分データ1本提出

フィードバックを使った1対1メンターコーチング3回

修了認定試験
合格すると、レベル1修了認定証が発行されます

1. 書面によるフィードバック用データの提出
2. フィードバックの受け取り（返却までに2-3ヶ月がかかります）
3. 受け取ったフィードバックを使っでの1対1メンターコーチング3回（1ヶ月スパンで実施）

修了認定試験はご自分のタイミングで申し込みます（合否判定まで2-3ヶ月）
実績100時間達成していなくても受けられます。